

## Vad kan påverka resultatet?

Det finns vissa medicinska tillstånd och läkemedel som kan påverka resultatet på ditt fertilitetstest. Du kan få missvisande resultat om du:

- Har upplevt klimakteriesymtom, som nattliga svettningar och värmesvallningar.
- Lider av polycystiskt ovariesyndrom (PCOS).
- Har försämrad lever- eller njurfunktion.
- Är gravid eller nyligen har varit gravid (även om graviditeten inte var fullgången).
- Använder hormonbehandling, t.ex. hormonella preventivmedel, fertilitetsbehandling eller östrogenbehandling.
- Använder någon annan typ av behandling som kan påverka din cykel.
- Tar antibiotika som innehåller tetracykliner. Efter avslutad behandling kan du börja använda Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer i början av din nästa cykel.

Vi rekommenderar att du väntar tills du har haft minst två naturliga menscykler i rad (som båda varat mellan 21 och 42 dagar) om du nyligen har:

- Ammat.
- Använt hormonella preventivmedel eller hormonbehandling.
- Använt någon annan typ av behandling som kan påverka din cykel.
- Varit gravid (även om graviditeten inte var fullgången).

Läs alltid tillverkarens instruktioner för varje läkemedel som du tar innan du använder Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer.

Vissa läkemedel är kontraindicerande för graviditet. Vi rekommenderar att du kontaktar din läkare/barnmorska innan du försöker bli gravid om du tar några läkemedel.

**Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer får INTE användas som en preventivmetod.**

## Mer information om testning

- När du gör ett fertilitetstest ska du se till att du använder en uppsättning med tio test från samma parti. Du hittar partinumret (LOT) på testets folie eller på testförpackningen (fertilitetstester börjar med FT, t.ex. FT0001). Efter tio test, om monitorn ber om ytterligare tio test i samma cykel, kan du använda ett annat partinummer så länge de tio testen är identiska.
- Använd inte test som har utgått eller om folien är skadad. Bäst-före-datum står på folien och förpackningen.
- Om du vill samla din urin för att testa vid ett senare tillfälle, till exempel om du behöver gå på toaletten innan testintervallet startar, använder du en ren, torr behållare och förvarar den i rumstemperatur tills du är redo att testa. Kom ihåg att testa inom testintervallet.

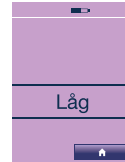
Svenska

## Hur fungerar monitorn?

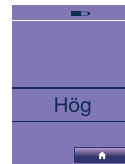
Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer fungerar genom att upptäcka förändringar i två viktiga fertilitetshormoner i urinen – LH (luteiniserande hormon) och östrogen. Den känner av dessa förändringar med hjälp av enkla urinprov och visar din dagliga fertilitetsstatus.

# Clearblue

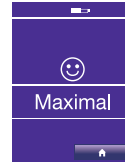
ADVANCED  
fertilitetsmonitor  
Instruktionshäfte  
till fertilitetstest



**Låg** indikerar att det är osannolikt, men inte omöjligt att du blir gravid om du har samlag i dag.



**Hög** indikerar att du har en ökad chans att bli gravid om du har samlag i dag. Detta visas först när monitorn känner av en ökning i din östrogennivå. Hög fortsätter att visas tills monitorn känner av din LH-topp (Maximal). Hög visas även dagen efter dina två dagar med maximal fertilitet.



**Maximal** indikerar att du är inne i din mest fertila period och visas när monitorn känner av din LH-topp, 24–36 timmar innan ägglossningen. Monitorn visar maximal fertilitet två dagar efter varandra.

De här testerna bör endast användas med en Clearblue fertilitetsmonitor (Clearblue Advanced fertilitetsmonitor eller Clearblue fertilitetsmonitor). Läs instruktionerna som medföljer monitorn innan du använder de här testerna. Om du använder Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer bör du också läsa igenom de här instruktionerna innan testning.

Om du har tappat bort dina användarinstruktioner kan du beställa nya genom att ringa Clearblue kundtjänst eller hämta en kopia från [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer har utvecklats för att hjälpa dig att bli gravid genom att identifiera dina mest fertila dagar varje cykel. Du behöver tio fertilitetstest varje cykel, men kan behöva tjugo om du har en lång eller oregelbunden cykel.

Innan du använder Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer ska du kontrollera att den passar dig. Monitorn är lämplig för kvinnor vars cykler normalt varar mellan 21 och 42 dagar. För att räkna ut hur lång cykel du har, räkna den dag då mensens börjar (första dagen med fullt mensflöde) som dag 1 och räkna fram till dagen innan din nästa mens börjar. Detta antal dagar är din cykel längd.

## Hur exakt är Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

I laborietester har Clearblue Advanced fertilitetsmonitorer visat sig vara 99 % rättvisande när det gäller att upptäcka LH-toppen i cykler då en LH-topp var bekräftad.

## Att ha samlag på dagar med maximal och hög fertilitet maximerar dina chanser att bli gravid.

Cyklar varierar från kvinna till kvinna och cykel till cykel. Detta innebär att antalet dagar med hög fertilitet kan variera och även när de inträffar under cykeln. Tidpunkten för dagar med maximal fertilitet kan variera, men visas alltid på skärmen två dagar i rad.

## Fel vid test

Om ett fel inträffar under testning visas ett felmeddelande på skärmen. Se instruktionerna för monitorn för mer information.

Clearblue är ett registrerat varumärke.  
Tillverkare: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.  
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Med ensamrätt.

**Förvara oåtkomligt för barn.**  
**För in vitro diagnostisk användning. IVD**  
Den här apparaten är avsedd för hemmabruk. Ska ej intas.  
Inte för invärtes bruk.  
Förvara torrt vid normal rumstemperatur.  
Använd inte ett test om folieomslaget är skadat.  
Använd inte ett test som har passerat utgångsdatum.

**www.clearblue.com**  
Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 till 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.  
**020 100 507**  
Samtalen är gratis och spelas in för träning och kvalitetskontroll. Vänligen ha **LOT**-numret tillgängligt.



	Tillverkare		Återanvänd inte
	Partinummer		In vitro diagnostisk medicinsk apparat
	Bäst-före-datum		Temperaturintervall 2 °C–30 °C

2300329.01 04-2014

## Att testa

**Se till att du använder rätt test.** Fertilitetstesten har lila folie och själva testet är vitt och lila.

Det är viktigt att du gör alla fertilitetstester som monitorn efterfrågar. Om du missar ett test använder monitorn informationen den redan har lagrat för att räkna ut din fertilitetsstatus och du kan missa att identifiera dina dagar med maximal fertilitet. När du har ställt in en ny cykel visar kalendern aktuella testdagar.

- 1 Kontrollera om monitorn ber om ett test – testlampan blinkar och testdag visas på skärmen. Du kan sätta in ett test när som helst, så länge skärmen inte visar Clearblue eller ett felmeddelande.



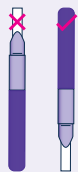
- 2 När du är redo att testa, välj rätt test. Fertilitetstestet har lila folie.



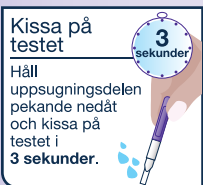
- 3 Öppna folien, ta ut testet och använd det omedelbart.



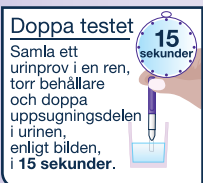
**Håll inte testet med uppsugningsdelen pekande uppåt då detta kan påverka resultatet.**



- 4 Välj testmetod:



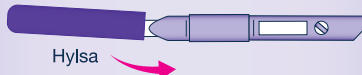
ELLER



- 5 Ta av hylsan.



- 6 Placera hylsan över uppsugningsdelen. Torka av eventuellt överflödigt urin.



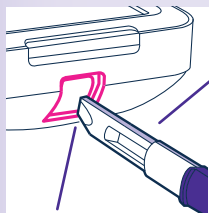
- 7 Sätt omedelbart in testet i monitorn. Om monitorn är avstängd, sätt på den igen och **vänta tills Clearblue försvinner från skärmen innan du stoppar in testet.**

- 8 Hitta testöppningen.



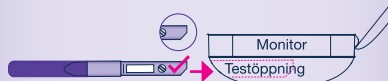
- 9 Håll monitorn rakt eller placera den på ett jämnt underlag.

- 10 Sätt in testet med det avskurna hörnet nedåt och den färgade sidan pekandes till höger.

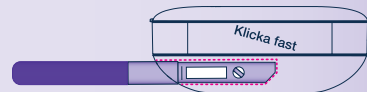


Kontrollera att testets färgade sida pekar till höger i testöppningen

Avskuret hörn nedåt



- 11 Tryck in testet tills du hör ett klick.



## GÖR INTE FÖLJANDE

**Sätt inte** in uppsugningsdelen i monitorn.



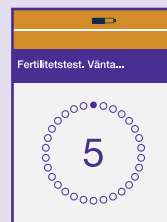
**Sätt inte** in testet med det avskurna hörnet uppåt.



**Sätt inte** in hylsan i monitorn.



- 12 Monitorn bekräftar om testet har satts in korrekt och identifierar om det är ett fertilitets- eller graviditetstest. När den här processen är slutförd visas en nedräkning i skärmen.



Ta inte bort testet under nedräkningen. Om du tar bort testet för tidigt visas ett felmeddelande.

Skärmen stängs av efter 1 minut, men monitorn fortsätter att analysera testet. Testlampan blinkar.

- 13 Vänta 5 minuter på resultatet.
- 14 Om du sätter på monitorn igen visar skärmen hur länge du måste vänta. När testet är slutfört hörs en larmsignal och lampan slutar att blinka.
- 15 Om monitorn är avstängd, sätt på den igen och ta bort testet.
- 16 Läs av resultatet. Resultatet kan enbart läsas av på monitorn och kan inte räknas ut med hjälp av några linjer som eventuellt syns på testet.
- 17 Släng testet med det vanliga hushållsavfallet. Återanvänd aldrig ett test.